Паспорт практики

1. Наименование практики

Спортивный праздник «Спортивный Лесной-спортивная Россия».

2. Наименование территории, на которой данная практика была реализована

Городской округ «Город Лесной» Свердловская область.

3. Предпосылки реализации (описание проблемной ситуации или потребности в развитии, послужившей причиной внедрения практики (не более 0,5 стр.)

В настоящее время в России доля регулярно занимающихся физической культурой и спортом граждан пока почти в два раза меньше, чем в советское время, выяснили эксперты Российского экономического университета имени Плеханова. Согласно проведенному ими исследованию, сейчас систематически занимаются физической культурой и спортом около 40% россиян или 58,6 млн граждан.

По данным исследователей, 80% россиян относятся к занятиям физкультурой положительно, но при этом «недооценивают актуальность бережного отношения к своему здоровью, не приучены думать о его состоянии, не привыкли противостоять вредным привычкам, считая здоровье «легковозобновляемым ресурсом».

Самые популярные виды спорта среди россиян — бег, легкая атлетика или спортивная ходьба (36%). На втором месте по популярности находится фитнес или комплексные занятия физкультурой (25%, среди женщин — 35%). На третьем месте — лечебная физкультура (ЛФК) — 18%, среди тех, кому за 60 лет — 28%.

В городе Лесном прослеживается тренд к увеличению числа жителей города от 3 до 79 лет, занимающихся физической культурой и спортом. Однако, наблюдается снижение данного показателя при сопоставлении с аналогичными по Российской Федерации и Свердловской области, что свидетельствует о недостаточном привлечении жителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В практике предложены направления, обеспечивающие единство формирования знаний о спорте, о здоровом образе жизни, значении физической культуры. Участники практики вовлекаются в разнообразную спортивную деятельность по интересам, убеждаясь в огромных возможностях собственной личности.

4. Сроки реализации практики

С 2019 года по настоящее время

5. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение до внедрения практики (не более 0,5 стр.)

В городском округе «Город Лесной» сложилась одна из сильнейших систем развития физической культуры и спорт, которая обеспечивает подготовку высококвалифицированных спортсменов, обеспечивает условия для активного отдыха и занятий физической культурой и спортом. В двух учреждениях спорта ежегодно проходят подготовку порядка 2 тыс. человек. Действует 22 отделения по 20 видам спорта.

Создан и ведет работу на базе МБУ «СШОР «Факел» центр тестирования по оценке выполнения нормативов испытаний комплекса «Готов к труду и обороне», реализующий тестирование населения и проведение мероприятий по пропаганде ВФСК ГТО.

Вопросы повышения уровня вовлеченности в занятия спортом и приобщения к движению «Готов к труду и обороне» становятся актуальной задачей для МБУ «СШОР «Факел». В результате внедрения практики жители города улучшают качество жизни за счёт занятий физической культурой и спортом.

6. Цель (цели) и задачи практики

**Цель практики***:* популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне, пропаганда здорового образа жизни среди населения городского округа «Город Лесной» посредством проведения спортивного праздника «Спортивный Лесной – спортивная Россия».

**Задачи практики:**

повысить спортивное мастерство участников праздника;

мотивировать жителей города на систематические занятия физической культурой и спортом;

продвигать идеи движения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

привлечь участников праздника к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

7. Возможности, которые позволили реализовать практику

|  |  |
| --- | --- |
| № | Описание возможности |
| 1 | Материально-технические: места проведения спортивного праздника соответствуют всем нормам по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей; наличие необходимого спортивного инвентаря |
| 2 | Поддержка социальных партнеров – руководителей предприятий и учреждений, что способствует привлечению к участию в мероприятии наибольшего количества участников, интереса зрителей и родителей |
| 3 | Программные: реализуется Федеральный проект «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография», государственная программа Свердловской области «Развитие физической культуры и спорта в Свердловской области до 2024 года», муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта в городском округе «Город Лесной» на 2019-2024 годы» |
| 4 | Кадровые: квалифицированные судьи и спортивные инструкторы, имеющие судейские категории и опыт проведения массовых спортивных мероприятий |
| 5 | Финансовые: собственные средства МБУ «СШОР «Факел» |

8. Принципиальные подходы, избранные при разработке и внедрении практики

|  |  |
| --- | --- |
| № | Описание подходов |
| 1 | Системный: формирование у жителей города потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом и выполнении нормативов комплекса ГТО |
| 2 | Социального партнёрства: установление связей с градообразующим предприятием, городскими организациями и учреждениями, волонтерскими организациями |
| 3 | Компетентностный: привлечение к работе судей, имеющих судейские категории, и спортивных волонтеров |
| 4 | Инклюзивный: созданы благоприятные условия, позволившие людям с ОВЗ успешно участвовать в мероприятии. |
| 5 | Возрастной: функционирование различных спортивных площадок, соответствующих возрастным категориям участников праздника: дети, взрослые, люди пожилого возраста |

9. Результаты практики (что было достигнуто)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Показатель, единица измерения | Значение показателя | |
| за последний год реализации практики | за весь период реализации |
| 1 | Количество спортивных судей и инструкторов, вовлеченных в подготовку и реализацию практики | 20 человек | 20 человек |
| 2 | Количество участников праздника | 520 человек | 520 человек |
| 3 | Количество волонтеров, участвовавших в реализации практики | 7 человек | 7 человек |

10. Участники внедрения практики и их роль в процессе внедрения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Участник | Описание его роли в реализации практики |
| 1 | МБУ «СШОР «Факел» | Реализация практики |
| 2 | Администрация городского округа «Город Лесной» | Функции и полномочия учредителя муниципального учреждения |
| 3 | Отдел по физической культуре, спорту и социальной политике | Согласование положений о проведении спортивного праздника.  Осуществление контроля на всем протяжении реализации практики;  координатор взаимодействия с социальными партнерами практики |
| 4 | ФГУП «Комбинат «Электрохимприбор» | Содействие в организации практики |
| 5 | Спортивные судьи, инструкторы и волонтеры | Разработка спортивной программы практики.  Оформление спортивных площадок необходимым оборудованием и информационными материалами.  Непосредственное проведение спортивного праздника.  Осуществление информационной помощи (при необходимости) |
| 6 | Врач | Оказание медицинской помощи во время проведения спортивного праздника |
| 7 | Городские СМИ | Информационное сопровождение практики |
| 8 | Участники спортивного праздника | Участие в мероприятии |

11. Заинтересованные лица, на которых рассчитана практика

|  |  |
| --- | --- |
| Количество граждан, участвующих в реализации практики | Количество граждан, на которых направлен эффект от реализации практики |
| Спортивные судьи, инструкторы и волонтеры – 27 человек | 520 человек |

12. Краткое описание бизнес-модели реализации практики

|  |
| --- |
| Источник финансирования – средства МБУ «СШОР «Факел», направленные на проведение физкультурно*-*оздоровительных мероприятий. Денежные средства используются на приобретение сладких призов участникам мероприятия.  Для проведения спортивного праздника используется материально-техническая база МБУ «СШОР «Факел» |

13. Краткое описание практики

|  |
| --- |
| Спортивный праздник «Спортивный Лесной – спортивная Россия» представляет собой массовое физкультурно-спортивное мероприятие, направленное на популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне, пропаганду здорового образа жизни среди жителей городского округа «Город Лесной».  Праздник проводится с 2019 года, количество площадок и видов спорта ежегодно меняется.  Целевая аудитория: дети и подростки, взрослые, люди старшего поколения.  Этапы спортивного праздника:  **Подготовительный*:***   * разработка положения о проведении мероприятия; * определение условий участия; * создание информационных материалов о Празднике на веб-сайте МБУ «СШОР «Факел»; * информационная кампания в СМИ, интернет-пространстве; * подготовка мест проведения Праздника; * формирование судейской бригады.   **Основной*:***участие в мероприятии. Участник может пройти желаемое количество станций. Во время проведения мероприятия инструктором-методистом проводится консультирование по вопросам выполнения нормативов комплекса ГТО, помощь в регистрации на сайте gto.ru в качестве участника.  Виды площадок:  бег;  прыжки на скакалке;  бег на роликовых коньках;  игра в дартс;  прыжок в длину с места;  подъем гири;  отжимания;  подтягивания;  стрельба из лука;  городки;  баскетбол.  **Заключительный:** вручение призов участникам Праздника. |

14. Действия по развертыванию практики (описание перечня мероприятий, которые были предприняты для реализации практики)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание мероприятия | Исполнитель |
| 1 | Подготовка и рассмотрение предложений, выработка подходов к организации практики | Руководство МБУ «СШОР «Факел» |
| 2 | Разработка спортивного праздника «Спортивный Лесной-спортивная Россия» | Команда методистов МБУ «СШОР «Факел» |
| 3 | Разработка информационных материалов | Старший инструктор-методист |
| 4 | Привлечение социальных партнеров, волонтеров | Руководство МБУ «СШОР «Факел» |
| 5 | Организация учета участников | Волонтеры |
| 6 | Обеспечение работы спортивных площадок | Судейская бригада |
| 7 | Размещение информации о деятельности в СМИ и на веб-сайте МБУ «СШОР «Факел» | Инструктор-методист по спортивно-массовой работе |
| 8 | Вручение призов участникам | Инструкторы-методисты |

15. Нормативно-правовые акты, принятые для обеспечения реализации практики (принятые НПА)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование НПА | Результаты принятия НПА |
| 1 | Положение «О проведении спортивного праздника «Спортивный Лесной-спортивная Россия», посвященного Дню России | Нормативно-правовой документ, определяющий основные цели, задачи, направление деятельности по осуществлению практики |

Измененные НПА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование НПА | Изменения, внесенные в НПА | Результат внесения изменений |
| 1 | Отсутствуют | - | - |

16. Ресурсы, необходимые для внедрения практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание ресурса | Для каких целей данный ресурс необходим |
| 1 | Административные | Управленческая деятельность по реализации проекта |
| 2 | Материальные | Оборудование и инвентарь, необходимый для проведения мероприятия |
| 3 | Финансовые | Призы участникам спортивного праздника |
| 4 | Информационные | Информирование о развертывании практики через средства массовой информации, официальный сайт, социальные сети |

17. Выгодополучатели (регион, предприниматели, жители...)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Выгодополучатели/группа выгодополучателей | Описание выгод, полученных в результате внедрения практики |
| 1 | Администрация городского округа «Город Лесной» | Выполнение показателей муниципальной программы |
| 2 | Волонтеры | Приобретение опыта спортивного волонтерства |
| 3 | МБУ «СШОР «Факел» | Увеличение числа жителей города, выполняющих нормативы комплекса «Готов к труду и обороне».  Укрепление взаимодействия с организациями-партнёрами.  Активизация волонтерской деятельности в сфере спорта.  Увеличение числа жителей города, систематически занимающихся физической культурой и спортом |
| 4 | Жители городского округа «Город Лесной» | Возможность проведения содержательного досуга, подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО, повышение спортивного мастерства |
| 5 | Родители детей и подростков | Обеспечение детей содержательным досугом.  Консультационная помощь в регистрации на сайте gto.ru |

18. Затраты на реализацию практики

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Статья затрат | Объем затрат (руб.) | Источник финансирования |
| 1 | Приобретение призов участникам спортивного праздника | 15 000 | Местный бюджет |

19. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение после внедрения практики (не более 0,5 стр.)

|  |
| --- |
| Увеличение числа жителей города, систематически занимающихся физической культурой и спортом .  Увеличение числа жителей города присоединившихся к движению «Готов к труду и обороне».  Практика «Спортивный Лесной-спортивная Россия» успешно решает задачу популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», физической культуры и активного образа жизни в целом, что приводит к увеличению числа жителей г. Лесного, регулярно занимающихся спортом, – сегодня их уже около 49%.  Эффективное использование средств физической культуры и спорта как предупреждения и профилактики правонарушений, наркомании, алкоголизма и вредных привычекцеленаправленно повышает уровень здоровья населения города |

20. Краткая информация о лидере практики / команде проекта (не более 0,5 стр.)

Петалов Сергей Геннадьевич, директор МБУ «СШОР «Факел». Имеет награды: Почётная грамота Губернатора Свердловской области (2002), Почётная грамота Законодательного Собрания Свердловской области (2012), Знак «Отличник физической культуры и спорта» (1999), Звание «Почётный член РФСО «Атом-Спорт» (2000), Знак отличия в труде «Ветеран атомной энергетики и промышленности» (2009), Мастер спорта СССР по тяжёлой атлетике.

Гусейнова Марина Борисовна, инструктор-методист МБУ «СШОР «Факел». Имеет награду: почетную грамоту главы городского округа «Город Лесной».

21. Ссылки на интернет - ресурсы практики (ссылки на официальный сайт практики, группы в социальных сетях и т.п.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование ресурса | Ссылка на ресурс |
| 1 | Сайт МБУ «СШОР «Факел» | http://сдюсшор-факел.рф |
| 2 | Страница СШОР «Факел» в социальной сети «Вконтакте» | <https://vk.com/fakel_lesnoy> |

22. Список контактов, ответственных за реализацию практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ответственный (ФИО, должность) | Телефон, электронная почта |
| 1 | Петалов Сергей Геннадьевич – директор МБУ «СШОР «Факел» | 8 (34342) 4-21-43,  sdusshor-fakel@yandex.ru |
| 2 | Гусейнова Марина Борисовна – инструктор-методист МБУ «СШОР «Факел» | 8 (34342) 6-17-66,  orgotdelfakel@mail.ru |