Приложение № 2

к Положению «О конкурсе лучших муниципальных

практик и инициатив социально-экономического

развития на территориях присутствия

Госкорпорации «Росатом» в 2023 году»

**Паспорт практики**

1. Наименование практики

|  |
| --- |
| Фестиваль зарядок |

2. Наименование территории, на которой данная практика была реализована

|  |
| --- |
| Г. Трехгорный, Челябинская область |

3. Предпосылки реализации

*Описание проблемной ситуации или потребности в развитии, послужившей причиной внедрения практики (не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| Современным детям не хватает активности, потому что их физическое развитие отходит на второй план, уступая место развитию интеллектуальному, которому так много времени стараются уделять, как родители, так и педагоги. Но человеку необходима сбалансированная двигательная активность. Хорошим выходом для баланса между движением и малоподвижностью является зарядка, которая полезна и важна для любого человека с самого раннего детства и до преклонного возраста. 8 - 10 минут зарядки пробуждают организм, нормализуют кровяное давление, укрепляют сердечную мышцу. Самая простая зарядка способствует гармоничному развитию ребенка, прививает детям желание заниматься спортом, укрепляет общее здоровье и активизирует положительные процессы в растущем организме, улучшает работу опорно-двигательного аппарата, и, как следствие, даёт красивую осанку и походку, тренирует дисциплинированность и помогает в общем развитии. Те, кто начинает свой день с зарядки, отмечают хорошее настроение, самочувствие и заряд энергии на весь день. Поэтому необходимо сделать зарядку интересной и привлекательной для малышей, чтобы дети к ней привыкли с детства. Для этого нужно повысить её качественный уровень, меняя комплексы, включая упражнения со стандартным и нестандартным оборудованием, изменить форму проведения. |

4. Сроки реализации практики

|  |
| --- |
| Учебный год |

5. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение до внедрения практики *(не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| Трёхгорный - небольшой город Челябинской области, расположенный на реке Юрюзань, в 192 километрах от Челябинска. Площадь населенного пункта составляет 162 квадратных километра. Общая численности жителей на 2022 год составляла 32,5 тысячи человек. В ЗАТО зарегистрировано 635 организаций, из которых около 200 относится к категории крупных и средних. Основное предприятие — «Приборостроительный завод», в 1980-х годах переориентирован на выпуск мирной продукции: приборы контроля радиации, медицинская техника, оборудование для сельскохозяйственных нужд.  В городе 6 школ, 6 детских садов, Трёхгорный технологический институт — филиал ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский ядерный университет „МИФИ“». МБУ ДОД «№ 1», МКОУ ДОД «Специализированная детско-юношеская спортивная школа по дзюдо».  Трехгорный – это город со сложившимися спортивными традициями, имеющий специализированную детско-юношескую спортивную по дзюдо, боксу, бассейн, стадионы, спортивные площадки во дворах домов. Рядом с городом располагается горнолыжный комплекс "Завьялиха". Здесь находятся девять трасс различной сложности и длинной до 3 км.  Поэтому хочется, чтобы дети города как можно раньше приобщались к спорту. |

6. Цель (цели) и задачи практики

|  |
| --- |
| Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающихся.  Задачи:  - популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни,  - овладение доступными физкультурными упражнениями, благотворно воздействующими на организм, способствующими формированию правильной осанки,  - развитие чувства ритма, моторно - двигательной и логической памяти,  - развитие творческой инициативы и способности к самовыражению,  - массовое привлечение обучающихся и родителей к регулярному проведению зарядки. |

7. Возможности, которые позволили реализовать практику

|  |  |
| --- | --- |
| № | Описание возможности |
|  | 1.Наличие заинтересованности к данному мероприятию, желания участвовать у детей, инструкторов по физической культуре, воспитателей и родителей.  2.Наличие технических возможностей для организации городского масштабного праздника. |

8. Принципиальные подходы, избранные при разработке и внедрении практики

|  |  |
| --- | --- |
| № | Описание подхода |
|  | Проект вносится в годовой план методического объединения.  Разрабатывается положение и план по реализации проекта.  В соответствии с утверждёнными сметами приобретается наградной материал.  В установленные сроки проводится городской Фестиваль Зарядок. |

9. Результаты практики *(что было достигнуто)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Показатель, единица измерения | Значение показателя | |
| за последний год реализации практики | за весь период реализации |
| 1 | Участие детей в Фестивале зарядок | 140 участников,  100 болельщиков | 840 участников,  болельщиков более 700 детей |
| 2 | Воспитатели | 14 | 84 |
| 3 | Участие родителей в качестве тренеров команды | 7 | 49 |
| 4 | Участие родителей в подготовке команды к выступлению и в качестве болельщиков | Более 200 человек | Примерно 1000 человек |
| 5 | Родители, заинтересованные в проведении следующего фестиваля | Более 100 человек |  |

10. Участники внедрения практики и их роль в процессе внедрения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Участник | Описание его роли в реализации практики |
| 1 | Организатор фестиваля и его помощники | Готовят необходимые документы, разрабатывают сценарий, проводят методическое объединение с инструкторами по физкультуре, готовят помещение для проведения фестиваля |
| 2 | Воспитатели | Проводит работу по знакомству детей с понятием «Здоровый образ жизни», беседует с детьми и родителями о пользе зарядки |
| 3 | Воспитатель и инструктор по физкультуре | Готовят команду детей, работают с родителями в разработке комплекса упражнений, помогают проводить тренировки |
| 4 | Родители | Работают вместе с педагогами, проводят тренировки с детьми, готовят атрибуты и т.д. |

11. Заинтересованные лица, на которых рассчитана практика

|  |  |
| --- | --- |
| Количество граждан, участвующих в реализации практики | Количество граждан, на которых направлен эффект от реализации практики |
| Примерно 600 -700 взрослых и детей | Около 1000 человек взрослых и детей |

12. Краткое описание бизнес-модели реализации практики

|  |
| --- |
| Внедрение практики осуществляется силами муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7» |

13. Краткое описание практики

|  |
| --- |
| Ежегодно 7 апреля, когда отмечается Всемирный день здоровья, в городе проводится городской Фестиваль зарядок для воспитанников детских садов. Он проводится с целью популяризации здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, повышения интереса к утренней зарядке и привлечения родителей и детей к активному образу жизни. В городском Фестивале зарядок принимает участие 6 -7 команд из детских садов.  По Положению каждая детская команда вместе со своими тренером (это может быть воспитатель или родитель) должна подготовить и показать на Фестивале комплекс утренней зарядки с нетрадиционными предметами. Все команды начинают готовиться к этому мероприятию заранее: разрабатывают комплекс упражнений с учётом методических рекомендаций к данному виду деятельности, подбирают атрибуты, разучивают с детьми зарядку.  Открывает фестиваль парад команд. Под торжественную музыку дети входят зал. Каждая команда представляет своё название и девиз. Участников фестиваля приветствуют герои мультфильмов. Они загадывают загадки, играют с ребятишками и зрителями, объявляют команды для выступления. Команды по очереди выходят в центр зала и демонстрируют свою зарядку.  Это яркое, насыщенное событие, настоящий фестиваль спорта и здоровья: неординарные образы, веселая музыка, старательные и великолепные движения детей… Каждая зарядка своеобразна, необычна, вызывает у участников и зрителей массу положительных эмоций!  В итоге все команды награждаются дипломами в различных номинациях и подарками. |

14. Действия по развертыванию практики

*Описание перечня мероприятий, которые были предприняты для реализации практики*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание мероприятия | Исполнитель |
| 1 | Рассмотрение предложений по тематике фестиваля, подготовка положения, подготовка специалистов | Ионова В.Ф. |
| 2 | Создание группы для подготовки мероприятия | Ионова В.Ф. |
| 3 | Осуществление постоянного мониторинга и контроля за ходом работ по реализации мероприятий | Ионова В.Ф.  Брагина М.П. |
| 4 | Подготовка комплексов зарядки и тренировки команд | Педагоги ДОО |
| 5 | Проведение фестиваля | Инициативная группа, команды детских садов |

15. Нормативно-правовые акты, принятые для обеспечения реализации практики

*Принятые НПА*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование НПА | Результат принятия НПА |
| 1 | Приказ Управления образования г.Трехгорный о проведении фестиваля | Около 1000 взрослых и детей получили заряд бодрости и хорошее настроение |

*Измененные НПА*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование НПА | Изменения, внесенные в НПА | Результат внесения изменений |
|  | Отсутствуют |  |  |

16. Ресурсы, необходимые для внедрения практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание ресурса | Для каких целей данный ресурс необходим |
| 1 | Информационный | Информирование ДОО |
| 2 | Человеческий | Помощь родителям в подготовке к роли тренера |
| 3 | Материальный | Финансирование реализации практики осуществляется в рамках текущего финансирования. |

17. Выгодополучатели

(*регион, предприниматели, жители т.п.)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Выгодополучатель/ группа выгодополучателей | Описание выгод, полученных в результате внедрения практики |
| 1 | Город | Привлечение жителей города к проблеме здорового образа жизни |
| 2 | ДОО города | Фестиваль - один из этапов приобщения детей дошкольного возраста к спорту и здоровому образу жизни |

18. Затраты на реализацию практики

Финансирование реализации практики осуществляется в рамках текущего финансирования.

19. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение после внедрения практики *(не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| Мероприятие способствует повышению интереса к физической активности, к занятиям физическими упражнениями, физкультурой, сплочению коллектива, социализации детей и взрослых, укреплению межличностных связей сотрудников детских садов. Формирует привычку к здоровому образу жизни, ежедневно делать утреннюю зарядку. |

20. Краткая информация о лидере практики/команде проекта *(не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| Ионова Венера Флорисовна. В 1992 году окончила Челябинский государственный институт физической культуры. Инструктор по физической культуре, высшая квалификационная категории, 31 год педагогического стажа.  Венера Флорисовна является руководителем городского методического объединения инструкторов физической культуры.  Победитель городского конкурса «Педагог физической культуры и спорта», неоднократный участник областного конкурса «Детские сады – детям!» в номинации «Лучший профессионал детского сада».  Инновационный опыт работы Ионовой В.Ф. опубликован в федеральных педагогических изданиях: журналы «Дошкольное воспитание», «Здоровье дошкольника».  За значительный вклад в дело воспитания детей и высокие показатели профессиональной деятельности Ионова В.Ф. награждена Почетной грамотой Министерства образования и науки Российской Федерации, Премией губернатора Челябинской области, Благодарственным письмом и премией главы администрации г.Трехгорного, благодарственным письмом Законодательного Собрания Челябинской области за высокий профессионализм и добросовестный труд.  Ионова В.Ф. на протяжении последних десяти лет является организатором городских спортивных мероприятий для дошкольников («Весёлые старты»; легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 Мая; соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»; «Кручу педали, кручу»; лыжные гонки на приз первого директора завода К.А. Володина и т.д.) |

21. Ссылки на интернет-ресурсы практики

*Ссылки на официальный сайт практики, группы в социальных сетях и т.п.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование ресурса | Ссылка на ресурс |
|  | Сообщество Фестиваль Зарядок | https://vk.com/club203212310 |

22. Список контактов, ответственных за реализацию практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ответственный (ФИО, должность) | Телефон, электронная почта |
|  | Ионова Венера Флорисовна, инструктор по физической культуре МБДОУ 7 | 8919336577 |