МБУК УТВЕРЖДАЮ

«ЦЕНТРАЛЬНАЯ Директор

ГОРОДСКАЯ О.В. Тукмачева

БИБЛИОТЕКА» 2021 г.

**СЕМЕЙНАЯ АКАДЕМИЯ**

**Программа поддержки семей по развитию межличностных и родительских компетенций, просвещению в области педагогики, семейной и детской психологии, содействию развитию навыков качественного совместного семейного досуга**

**Трехгорный**

**2021**

Семья – это то первое социальное окружение, в котором ребенок усваивает главные нравственные ценности, получает первичные знания и приобретает основные умения и навыки деятельности и общения, с которыми он потом входит в мир. Психически и физически здоровая личность формируется только в семье. Поэтому все, что будет недополучено в детстве, с большим трудом восполняется, а иногда и вовсе не восполняется в дальнейшей жизни. Гармоничная модель семьи и здоровые детско-родительские отношения нужны каждому человеку. Но важным навыкам внутрисемейных коммуникаций не учат в школе и далеко не все родители владеют ими.

Программа «Семейная академия» предназначена не только для родителей, но и для всех членов семьи. Важно обеспечить семьям доброжелательную комфортную среду общения и возможности для качественного развития родительских компетенций. Многие семьи сталкиваются с трудностями в воспитании детей, с последствиями собственного негативного детского опыта, с отсутствием качественной психологической помощи, с недостатком знаний и компетенций о психологических и физиологических особенностей развития детей разного возраста, дефицитом внутренних ресурсов.

Знания, навыки, а также ресурсы семей с детьми необходимо развивать и укреплять на постоянной основе.

К сожалению, в ХХI веке цифровые технологии все больше заменяют простое человеческое общение. Во многих семьях почти полностью потеряны навыки общения и отсутствует традиции совместной деятельности и досуга, люди не знают как проводить время вместе.

Семейный досуг – время, проведенное вместе за приятными занятиями – совместной прогулкой, играми, беседами, чтением и т.д. Хорошее проведение досуга – очень важный момент в жизни семьи, который укрепляет отношения, указывает на семейные ценности и создает общие приятные воспоминания. Правильно организованный семейный досуг, выполняет восстановительную функцию семьи, т. е. имеет своей целью восстановление и поддержание здоровье его членов, удовлетворение различных духовных потребностей.

Библиотека идеальное место для решения всех вышеперечисленных проблем.

Программа призвана посредством книг, публикаций, лекториев, комплексных, просветительских, досуговых мероприятий, групповой и индивидуальной работы менять сознание общества, создавая благоприятные условия для развития гармоничной модели семьи, родительской осознанности и позитивного воспитания детей.

**Цель:**

Создание условий и возможностей для развития гармоничной модели семьи, родительской осознанности и позитивного воспитания детей. Повышение родительских компетенций, родительской осознанности, организация качественного, содержательного досуга для родителей и детей раннего возраста путем проведения практикумов.

**Задачи:**

- изучение интересов и запросов семей с детьми;

- формирование информационных ресурсов;

- популяризация компетентных знаний о семейных, детско-родительских отношениях, психологических особенностей развития детей разного возраста

- содействие развитию навыков самостоятельной организации полезного семейного досуга, совместному времяпрепровождению;

- улучшение качества совместного семейного досуга через систему информационно-массовых мероприятий.

**Направления деятельности в рамках программы:**

- *Информационно-массовое* – информирование населения об основах семейной и возрастной психологии, семейной педагогике; комплексные, просветительские мероприятия, лектории.

- *Рекламно-информационное* – продвижение информационных ресурсов библиотеки на тему гармоничной модели семьи и основ осознанного родительства в СМИ и расширение читательской аудитории.

- *Информационно-библиографическое* – отбор и рекомендация книг с использованием всех каналов и форм.

- *Рекламно-издательское* – выпуск рекламно-информационной издательской продукции.

- *Координационное* – установление связей и партнерских отношений с административными структурами и культурными, образовательными учреждениями.

**Срок реализации:** 2021-2025 год

**Руководитель программы:** Рогозина Е.Н.

**Исполнители:** Рогозина Е.Н., Кравцова Е.А.